



ДЕТСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ



ЗАПОВНИ!

ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ УГЛЕКИСЛЫМИ ОГНЕТУШИТЕЛЯМИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Держать его в горизонтальном положении или перекоричивать головку вент.
- Прикасаться открытой частью тела к раструбу;
- При нахождении в непосредственной близости под воздействием, оказывать раструбу в радиусе 1 метр.

ЗНАКИ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



Правильно действовать при ликвидации пожара:

- Своевременно оповестить
- Своевременно эвакуироваться
- Своевременно сообщить о пожаре
- Своевременно ликвидировать пожар



ПЕРВИЧНЫЕ СРЕДСТВА ПОЖАРОТУШЕНИЯ

УГЛЕКИСЛЫЕ ОГНЕТУШИТЕЛИ



Ручные | **Переносные**

Ручные | **Переносные**

ПОРОШКОВЫЕ ОГНЕТУШИТЕЛИ



Встроенные газовые | **Встроенные порошковые** | **Заказные**

Встроенные порошковые | **Заказные**

ПРИ ПОЖАРЕ В ШКОЛЕ, ДОМЕ (КВАРТИРЕ)



- Оцени обстановку, убедись в наличии опасности и определи, откуда она исходит.
- Вызови пожарную охрану по тел. 101 или 112.
- Сообщи о пожаре учителям, соседям, отключи газ, электроэнергию, закрой по возможности окна и двери.
- Немедленно покинь помещение, иди в сторону, противоположную пожару.
- Двигаясь к выходу или в сторону незадымленной лестничной площадки.

ВНУТРЕННИЙ ПОЖАРНЫЙ КРАН



ПК-3

Требования к укладке и содержанию

Действие при пожаре

ПОЖАРНЫЙ ЩИТ



ПЕСОК | **ВОДА**

ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОЖАРНЫЕ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ НУЖД, НЕ СВЯЗАННЫХ С ПОЖАРОТУШЕНИЕМ, ЗАПРЕЩАЕТСЯ

ПРИ ЗАГОРАНИИ ЭЛЕКТРОПРИБОРА



- Обесточь прибор (выдвини выключатель из розетки или отключи щит).
- Накрой прибор плотной тканью или одеялом.
- Если пожар утихнет, закрой окна и двери, покинь помещение.
- Вызови пожарную охрану по тел. 101 или 112.

АЭРОЗОЛЬНЫЕ ГЕНЕРАТОРЫ "ПЕПСА"



ПЕПСА

ПЕПСА

ОГНЕТУШИТЕЛЬ ПОРОШКОВЫЙ САМООБЪЕКТИВИРУЮЩИЙСЯ



ОГНЕТУШИТЕЛЬ ПОРОШКОВЫЙ САМООБЪЕКТИВИРУЮЩИЙСЯ

ПРИ ЗАГОРАНИИ ОДЕЖДЫ НА ЧЕЛОВЕКЕ



ДЕЙСТВУЙ СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОМ:

- Не давай ему бегать — пламя разгорается сильнее и может перекинуться на другие предметы.
- Оприснь человека на землю (на пол).
- Погаси огонь на одежде, используя плотную ткань, воду, землю, снег, песок и т.п., оставив голову открытой.

Размеры:

1500x1000 мм
1200x1000 мм
1000x750 мм

Материалы:

Пластик 2-3 мм
Оцинковка 0,5 мм
Баннерная ткань
Пленка с/к

Опции:

Защитная ламинация
Алюминиевая рамка
Пластиковая рамка
Монтажная лента (скотч)

Люверсы
Маркировка (логотип) заказчика
Изменение цвета, стиля
Изменение содержания, размера



Размеры:

1500x1000 мм
1200x1000 мм
1000x750 мм

Материалы:

Пластик 2-3 мм
Оцинковка 0,5 мм
Баннерная ткань
Пленка с/к

Опции:

Защитная ламинация
Алюминиевая рамка
Пластиковая рамка
Монтажная лента (скотч)

Люверсы
Маркировка (логотип) заказчика
Изменение цвета, стиля
Изменение содержания, размера

ОСТОРОЖНО! ТЕРРОРИЗМ

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ



ВАШИ ДЕЙСТВИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ



Телефон единой дежурно-диспетчерской службы ГО ЧС РФ - 101

Размеры:

1500x1000 мм
1200x1000 мм
1000x750 мм

Материалы:

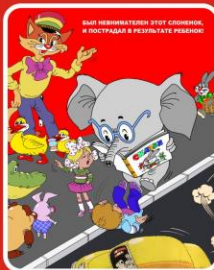
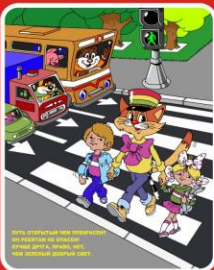
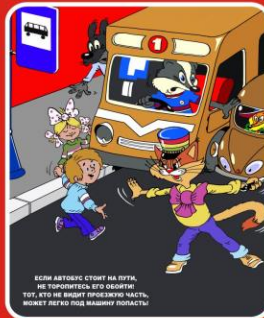
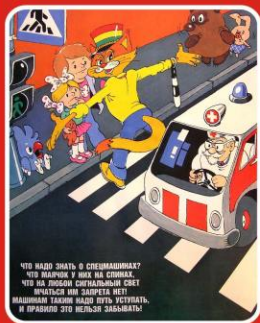
Пластик 2-3 мм
Оцинковка 0,5 мм
Баннерная ткань
Пленка с/к

Опции:

Защитная ламинация
Алюминиевая рамка
Пластиковая рамка
Монтажная лента (скотч)

Люверсы
Маркировка (логотип) заказчика
Изменение цвета, стиля
Изменение содержания, размера

ВСЕМ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ О ПРАВИЛАХ ДВИЖЕНИЯ!



Размеры:

1500x1000 мм
 1200x1000 мм
 1000x750 мм

Материалы:

Пластик 2-3 мм
 Оцинковка 0,5 мм
 Баннерная ткань
 Пленка с/к

Опции:

Защитная ламинация
 Алюминиевая рамка
 Пластиковая рамка
 Монтажная лента (скотч)

Люверсы
 Маркировка (логотип) заказчика
 Изменение цвета, стиля
 Изменение содержания, размера

КОМПЬЮТЕР И БЕЗОПАСНОСТЬ

вредное излучение

электромагнитное и инфракрасное излучение

лазерное излучение

радиочастотное излучение

статическое электричество

близко в работе

МАШИНЫ ОБЪЕДИНЯЮТ ИСКУССТВЕННО ОСВЕЩЕНИЕ И РЕГУЛИРУЮТ ЕГО РАБОТОМ

Светильники имеют освещение с регулируемой яркостью

1. Яркость освещения

2. Регулировка яркости

3. Регулировка температуры

4. Регулировка цвета

5. Регулировка угла наклона

6. Регулировка высоты

7. Регулировка глубины

8. Регулировка ширины

9. Регулировка глубины

10. Регулировка ширины

11. Регулировка глубины

12. Регулировка ширины

НОРМЫ ОСВЕЩЕННОСТИ

ЭКРАНА 100-250 люкс

СТОЛА 300-500 люкс

ЯРКОСТЬ ЭКРАНА ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ 35 кд/м²

Оберегайте монитор от попадания влаги

ЗАПРЕЩАЕТСЯ самостоятельно вскрывать монитор, проливать внутрь металлические предметы

НЕ ЗАКРЫВАЙТЕ ВЕНТИЛЯЦИОННЫЕ ОТВЕРСТИИ МОНИТОРА

ИЗБЕГАЙТЕ СВЯЗИ С ИСПОЛНИМИМИ ПИТАЮЩИМИ КАБЕЛЯМИ

РАССТОЯНИЕ ОТ ЭКРАНА МОНИТОРА ДО ГЛАЗ НЕ МЕНЕЕ 50-70 CM

10-30 см

Пыльце-поворотное кресло, регулируемое по высоте и углу наклона спинки и сиденья

800 - 1200

800 - 1200

725

Стол и стул должны быть для компьютера

Правильная организация места на столе или компьютере

Не менее 1,2 м

ЗАБЕЗПЕЧЕНИЕ КОМПЬЮТЕРА ОБЯЗАТЕЛЬНО!

Обеспечьте свободный доступ к розетке

ПЕРЕД ВКЛЮЧЕНИЕМ ПРОВЕРЬТЕ:

исправность разъемов

отсутствие искровой дуги

отсутствие запаха

отсутствие открытой проводки

отсутствие оголенных проводов

СНАЧАЛА ВОКРУЖИТЕ СЕТЕВОЙ ШНУР В СИСТЕМНЫЙ БЛОК И ТОЛЬКО ЗАТЕМ - В СЕТЬ!

ДОПУСТИМЫЙ УРОВЕНЬ ШУМА, дБА

ПРИ РАБОТЕ БЕЗ ПЕЧАТАЮЩЕГО УСТРОЙСТВА 50

ПРИ ВКЛЮЧЕННОМ ПЕЧАТАЮЩЕМ УСТРОЙСТВЕ 75

при повышенном уровне шума, устройство устанавливается на звукопоглощающую поверхность, расположенную от рабочего места оператора

РАСПОЛОЖЕНИЕ РАБОЧЕГО МЕСТА ПО ОТНОШЕНИЮ К СЕТЕВОМУ ПРОВОДУ

2. Допустимо

3. Не рекомендуется

4. Допустимо

4. Допустимо

1. Допустимо

3. Не рекомендуется

2. Допустимо

4. Допустимо

4. Допустимо

1. Допустимо

3. Не рекомендуется

2. Допустимо

4. Допустимо

МИКРОКЛИМАТ

ТЕМПЕРАТУРА 21-25

ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ, % 40-60

СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА, М/С 0,1

РАЗНИЦА ТЕМПЕРАТУР НА УРОВНЕ ПОЛА И НА УРОВНЕ ГОЛОВЫ НЕ ДОЛЖНА ПРЕВЫШАТЬ СРЕДНЕВЕЩАЮЩАЯ ТЕМПЕРАТУРА ПОТОМНОСТИ

Не рекомендуется использовать вентилятор, направленный на оператора

2. Допустимо

3. Не рекомендуется

4. Допустимо

4. Допустимо

1. Допустимо

3. Не рекомендуется

2. Допустимо

4. Допустимо

1. Допустимо

3. Не рекомендуется

2. Допустимо

4. Допустимо

ВРЕМЯ РЕГЛАМЕНТИРОВАННЫХ ПЕРЕРЫВОВ В РАБОТЕ

КАТЕГОРИЯ РАБОТЫ	УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ			СУММАРНОЕ ВРЕМЯ ПЕРЕРЫВОВ В ТЕЧЕНИИ СМЕНЫ (МИНУТ)		ЧЕРЕДОВАНИЕ РАБОТЫ И ПЕРЕРЫВОВ (В ОБЩЕЙ СЛУЧАЕ)
	СРЕДНЕЕ МАКСИМУМ (ПЕР. ПЕР. ПЕР. ПЕР.)	ВОДО. МАКСИМУМ (ПЕР. ПЕР. ПЕР. ПЕР.)	РЕЖИМ ДАВНОТ. ЧАСОВ	8-ЧАСОВАЯ	12-ЧАСОВАЯ	
I	до 20	до 15	до 2	30	70	<p>5-10 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 2 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 4 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 6 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 8 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 10 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 12 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 14 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 16 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 18 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 20 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 22 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 24 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 26 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 28 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 30 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 32 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 34 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 36 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 38 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 40 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 42 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 44 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 46 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 48 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 50 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 52 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 54 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 56 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 58 ЧАСА РАБОТЫ</p> <p>15-20 МИН ПЕРЕРЫВ КАЖДЫХ 60 ЧАСА РАБОТЫ</p>
II	до 40	до 30	до 4	50	90	
III	до 60	до 40	до 6	70	120	

КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ

ДЛЯ ГЛАЗ

1. Закрыть глаза, сделать несколько глубоких вдохов. На счет 1-6 закрыть глаза, сделать глубокий выдох. Повторить 6 раз.

2. Закрыть глаза, сделать несколько глубоких вдохов. На счет 1-6 закрыть глаза, сделать глубокий выдох. Повторить 6 раз.

3. Закрыть глаза, сделать несколько глубоких вдохов. На счет 1-6 закрыть глаза, сделать глубокий выдох. Повторить 6 раз.

4. Закрыть глаза, сделать несколько глубоких вдохов. На счет 1-6 закрыть глаза, сделать глубокий выдох. Повторить 6 раз.

5. Закрыть глаза, сделать несколько глубоких вдохов. На счет 1-6 закрыть глаза, сделать глубокий выдох. Повторить 6 раз.

6. Закрыть глаза, сделать несколько глубоких вдохов. На счет 1-6 закрыть глаза, сделать глубокий выдох. Повторить 6 раз.

ДЛЯ РУК И ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

1. Поднять левую руку вверх, сделать глубокий выдох. Повторить 6 раз.

2. Поднять правую руку вверх, сделать глубокий выдох. Повторить 6 раз.

3. Поднять левую руку в сторону, сделать глубокий выдох. Повторить 6 раз.

4. Поднять правую руку в сторону, сделать глубокий выдох. Повторить 6 раз.

5. Поднять левую руку вперед, сделать глубокий выдох. Повторить 6 раз.

6. Поднять правую руку вперед, сделать глубокий выдох. Повторить 6 раз.

ДЛЯ ТУЛОВИЩА И НОГ

1. Наклониться вперед, руки в стороны. На счет 1-2 - выдох вперед, руки в стороны, поднять вверх, сделать глубокий выдох. Повторить 6 раз.

2. Наклониться назад, руки в стороны. На счет 1-2 - выдох назад, руки в стороны, поднять вверх, сделать глубокий выдох. Повторить 6 раз.

3. Наклониться вправо, руки в стороны. На счет 1-2 - выдох вправо, руки в стороны, поднять вверх, сделать глубокий выдох. Повторить 6 раз.

4. Наклониться влево, руки в стороны. На счет 1-2 - выдох влево, руки в стороны, поднять вверх, сделать глубокий выдох. Повторить 6 раз.

5. Наклониться вперед, руки в стороны. На счет 1-2 - выдох вперед, руки в стороны, поднять вверх, сделать глубокий выдох. Повторить 6 раз.

6. Наклониться назад, руки в стороны. На счет 1-2 - выдох назад, руки в стороны, поднять вверх, сделать глубокий выдох. Повторить 6 раз.

Размеры:
1500x1000 мм
1200x1000 мм
1000x750 мм

Материалы:
Пластик 2-3 мм
Оцинковка 0,5 мм
Баннерная ткань
Пленка с/к

Опции:
Защитная ламинация
Алюминиевая рамка
Пластиковая рамка
Монтажная лента (скотч)

Люверсы
Маркировка (логотип) заказчика
Изменение цвета, стиля
Изменение содержания, размера

КОМПЬЮТЕР И БЕЗОПАСНОСТЬ

вредные воздействия

- ультрафиолетовое и инфракрасное излучение
- электромагнитное излучение
- рентгеновское излучение
- статическое электричество
- блики и мерцания

ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗУЙТЕ ИСКУССТВЕННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ!

регулярно проверяйте его люксметром

Светильники местного освещения с непрозрачающим отражателем

1 Регулируйте положение светильника, чтобы на экране монитора не возникало бликов

2 ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ПОДСТАВЛЯЙТЕ ВРАЩАТЬ ЗЕРКАЛО, ПРОВЕРЯЙТЕ КОНТРАСТ ИЗОБРАЖЕНИЯ И ЧАСТОТУ ОБНОВЛЕНИЯ ЭКРАНА.

3 Регулируйте положение светильника, чтобы на экране монитора не возникало бликов

4 ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ПОДСТАВЛЯЙТЕ ВРАЩАТЬ ЗЕРКАЛО, ПРОВЕРЯЙТЕ КОНТРАСТ ИЗОБРАЖЕНИЯ И ЧАСТОТУ ОБНОВЛЕНИЯ ЭКРАНА.

5 Длительное освещение люминисцентные типа ЛБ

НОРМЫ ОСВЕЩЕННОСТИ

ЭКРАНА	100-250 лк
СТОЛА	300-500 лк

ЯРКОСТЬ ЭКРАНА ДОЛЖНА БЫТЬ НЕ МЕНЕЕ 35 кд/м²

ЗАЗЕМЛЕНИЕ КОМПЬЮТЕРА ОБЯЗАТЕЛЬНО!

Обеспечьте свободный доступ к розетке

РАССТОЯНИЕ ОТ ЭКРАНА МОНИТОРА ДО ГЛАЗ НЕ МЕНЕЕ 50-70 CM

10-30 см

Оберегайте монитор от попадания влаги

ЗАПРЕЩАЕТСЯ самостоятельно вскрывать монитор, просовывать внутрь металлические предметы

ПЕРЕД ВКЛЮЧЕНИЕМ ПРОВЕРЬТЕ!

- ИСПРАВНОСТЬ РАЗЪЕМОВ
- ОТСУТВИЕ ИЗЛОМОВ И ПОВРЕЖДЕНИИ ИЗОЛЯЦИИ ПРОВОДОВ
- ОТСУТВИЕ ОТКРЫТЫХ ТОВОДОВУЩИХ ЧАСТЕЙ

СНАЧАЛА ВОТКНИТЕ СЕТЕВОЙ ШНУР В СИСТЕМНЫЙ БЛОК И ТОЛЬКО ЗАТЕМ - В СЕТЬ!

НЕ ЗАГораЖИВАЙТЕ ВЕНТИЛЯЦИОННЫЕ ОТВЕРСТИЯ МОНИТОРА

ДЕРЖИТЕ МОНИТОР ПОДАЛЬШЕ ОТ ИСТОЧНИКОВ ТЕПЛА!

ИЗБЕГАЙТЕ СГИБОВ И ЗАЩЕМЛЕНИЙ ПИТАЮЩЕГО КАБЕЛЯ!

ДОПУСТИМЫЙ УРОВЕНЬ ШУМА, дБА

ПРИ РАБОТЕ БЕЗ ПЕЧАТАЮЩЕГО УСТРОЙСТВА	50
ПРИ ВКЛЮЧЕННОМ ПЕЧАТАЮЩЕМ УСТРОЙСТВЕ	75

ПРИ ПОВЫШЕННОМ УРОВНЕ ШУМА, УСТРОЙСТВО УСТАНАВЛИВАЮТ НА ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКОЕ ПОВЕРХНОСТЬ, АВТОНОМНО ОТ РАБОЧЕГО МЕСТА ОПЕРАТОРА

Подъемно-поворотное кресло, регулируемое по высоте и углу наклона спинки и сиденья

800 - 1200

725

800 - 1200

400

Стол с выдвижной доской для клавиатуры

МИКРОКЛИМАТ

ТЕМПЕРАТУРА, °C	21-25
ОТНОСИТЕЛЬНАЯ ВЛАЖНОСТЬ, %	40-60
СКОРОСТЬ ДВИЖЕНИЯ ВОЗДУХА, М/С	0,1

РАЗНОСТЬ ТЕМПЕРАТУР НА УРОВНЕ ПОЛА И НА УРОВНЕ ГОЛОВЫ СООБЩАЮЩЕГО ОПЕРАТОРА НЕ БОЛЕЕ 3 °C

ЕЖЕДНЕВНАЯ ВЛАЖНАЯ УБОРКА ПОМЕЩЕНИЯ - [www.rosnet.ru](#)

РАСПОЛОЖЕНИЕ РАБОЧИХ МЕСТ ПО ОТНОШЕНИЮ К СВЕТОВЫМ ПРОЕМАМ

1. Допускается 2. Рекомендуется

1. Дверь 2. Рабочий стол 3. Рабочий стол 4. Окна

Регулируемые жалюзи

Параллельная ориентация окон - на север или северо-восток

Не менее 1,2 м

Профессиональные пользователи должны проходить предварительный (перед поступлением на работу) и периодические медосмотры.

В работе с компьютером допускаются только лица, на имеющие медицинских противопоказаний.

БЕРЕМЕННЫМ И КОРМЯЩИМ МАТЕРЯМ КОМПЬЮТЕР ВРЕДЕН!

Размеры:

1500x1000 мм
1200x1000 мм
1000x750 мм

Материалы:

Пластик 2-3 мм
Оцинковка 0,5 мм
Баннерная ткань
Пленка с/к

Опции:

Защитная ламинация
Алюминиевая рамка
Пластиковая рамка
Монтажная лента (скотч)

Люверсы
Маркировка (логотип) заказчика
Изменение цвета, стиля
Изменение содержания, размера

ОДИН ДОМА



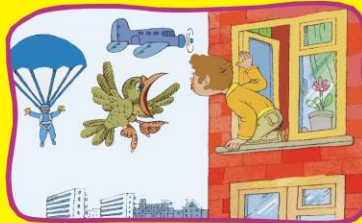
Хороший ребенок знает:
Если один он гуляет,
То быстро без взрослых заблудится -
Ведь очень опасная улица.



Нельзя с лекарствами играть -
Запомни это детка!
От них ты можешь заболеть.
Таблетка - не конфетка!



Есть в плите большой на кухне
Сильный, страшный, злой огонь.
У плиты горелки, ручки
Ты, дружок мой, не тронь.



Если сесть на подоконник,
Ты, дружок, должен знать:
Упадешь и расшибешься
Ты ж не птица, чтоб летать.



Незнакомым людям двери,
Ни за что не открывай
Вдруг за дверью злой разбойник?
Ты, малыш, об этом знай.



Нельзя со спичками играть,
От них пожар бывает.
Послушный, умный малыш
Всегда об этом знает.



Не хочешь дружить ты
С бинтом и зеленкой?
Острый предмет
Обойди-ка стороной.



В круглой маленькой розетке
Злые молнии сидят.
Любопытный, шустрый пальчик
Укусить они хотят.

Размеры:

1500x1000 мм
1200x1000 мм
1000x750 мм

Материалы:

Пластик 2-3 мм
Оцинковка 0,5 мм
Баннерная ткань
Пленка с/к

Опции:

Защитная ламинация
Алюминиевая рамка
Пластиковая рамка
Монтажная лента (скотч)

Люверсы
Маркировка (логотип) заказчика
Изменение цвета, стиля
Изменение содержания, размера

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

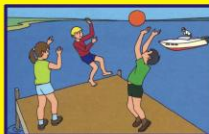
Все Вы с нетерпением ждете каникул. Летом - чтобы купаться и загорать, совершать увлекательные лодочные прогулки, зимой - вас ожидает пора подледной рыбалки, катания на санках, лыжах и коньках.

Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, вы забываете элементарные правила поведения на водоемах. Между тем, вода не любит шуток и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Чтобы предупредить вас от несчастных случаев мы наглядно покажем все то, что необходимо знать при отдыхе на водоемах. Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте. За пренебрежение ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

Помните! Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное - предельная осторожность. Желаем Вам хорошей учебы, отличного настроения и незабываемых каникул.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно сорваться в воду!



Не ныряйте в незнакомых местах!
Не известно, там может оказаться на дне!



Не используйте для плавания самодельные устройства!



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах!



В воде избегайте вертикального положения. Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну.



Не боритесь с сильным течением! Плывайте по течению постепенно приближаясь к берегу!

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



Перед купальным сезоном обязательно посетите врача!



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь!
После купания лучше загорать первыми 1,5 - 2 часа!
Не купайтесь при температуре воды - ниже 18 градусов весной - ниже 22 градусов!



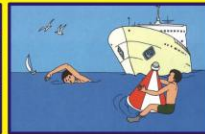
Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах!



Не купайтесь в штормовую погоду!
Берегитесь волны!



Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах!



Не подплывайте к проходящим судам. Не взбирайтесь на технические предупредительные знаки!

Размеры:

1500x1000 мм
1200x1000 мм
1000x750 мм

Материалы:

Пластик 2-3 мм
Оцинковка 0,5 мм
Баннерная ткань
Пленка с/к

Опции:

Защитная ламинация
Алюминиевая рамка
Пластиковая рамка
Монтажная лента (скотч)

Люверсы
Маркировка (логотип) заказчика
Изменение цвета, стиля
Изменение содержания, размера

ЗНАКИ И ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

**МАМЫ И ПАПЫ! БАБУШКИ И ДЕДУШКИ!
РУКОВОДИТЕЛИ ДЕТСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ!**



**Не разрешайте детям самостоятельно уходить к водоёмам!
Не оставляйте их у воды и на воде без присмотра взрослых!**

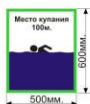
**ГРАЖДАНЕ!
НЕ НАРУШАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА
ВОДЕ. НЕ КУПАЙТЕСЬ В ЗАПРЕЩЕННЫХ
МЕСТАХ. ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ**



**ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СПАСАТЕЛЬНЫЕ
СРЕДСТВА И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ**

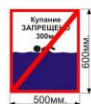


1.



Место купания
(с указанием границ в метрах)
В зеленой рамке. Надпись сверху. Ниже изображен плывущий человек. Знак закрепляется на столбе белого цвета.

4.



Купаться запрещено
(с указанием границ в метрах)
В красной рамке, перерезанное красной чертой по диагонали с верхнего левого угла. Надпись сверху. Ниже изображен плывущий человек. Знак закрепляется на столбе красного цвета.

2.



Место купания детей
(с указанием границ в метрах)
В зеленой рамке. Надпись сверху. Ниже изображены двое детей, стоящих в воде. Знак закрепляется на столбе белого цвета.

5.



Переход (переезд) по льду разрешен
Весь покрашен в зеленый цвет. Надпись посередине. Знак закрепляется на столбе белого цвета.

3.



Место купания животных
(с указанием границ в метрах)
В зеленой рамке. Надпись сверху. Ниже изображена плывущая собака. Знак закрепляется на столбе белого цвета.

6.



Переход (переезд) по льду запрещен
Весь покрашен в красный цвет. Надпись посередине. Знак закрепляется на столбе красного цвета.

Размеры:

1500x1000 мм
1200x1000 мм
1000x750 мм

Материалы:

Пластик 2-3 мм
Оцинковка 0,5 мм
Баннерная ткань
Пленка с/к

Опции:

Защитная ламинация
Алюминиевая рамка
Пластиковая рамка
Монтажная лента (скотч)

Люверсы
Маркировка (логотип) заказчика
Изменение цвета, стиля
Изменение содержания, размера

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Не выходите на лед в зимнюю! Не проверяйте прочность льда ногой! Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности!



Будьте осторожны! Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Внимание! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Осторожно! В таких местах даже после сильных морозов слабый лед!



Внимание! Если под вами затвердел лед – немедленно прекратите его протыкать и не пытайтесь его разломать! Попытка вылезти на лед и перебраться в безопасное место!



Помните! Быстрое оказание помощи пострадавшему в беду возможно только в зоне разорванного перехода!

СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



Во время зимней рыбалки держите перед собой с безопасностью и только потом об уловах!



Перевозясь по льду будьте всегда готовы немедленно освободиться от груза!



Всегда имейте под рукой веревку 12-15 метров. Держите рядом с собой доску или большую ветку.



Осторожно! Под ледами островами и плесами льдины всегда! Не ловите рыбу далеко от берега, какого бы типа вы ни были.



При крайней необходимости проходите опасные места только со страховкой! Передвигайтесь скользящими шагами!



Не прыгайте на оторвавшуюся льдину. Она может не выдержать ваш вес и перевернуться!

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



Не поддавайтесь панике! Не кричите, не зовите на помощь, берите себя! Вылезайте на лед с широкого расстояния руками. Делайте прыжки шаг за шагом.



При оказании помощи будьте внимательны, но не поддавайтесь панике. Грудью прикрывайте пострадавшего. Подложите спасательный предмет с расстоянием 3-4 метра.



Спасательные предметы: веревки, лестницы, доски, спасательный круг, спасательный пояс, спасательный шнур.



Дайте пострадавшему часть своей одежды. Разложите шнур и соберите пострадавшего. Вызовите спасателей или "СКОРЮЮ ПОМОЩЬ".



Выбирайтесь на прутьях саней, частично отталкивая и толкая вперед себя. Будьте осторожны в близлежащую опасную зону!



Не допускайте отрывания и выдергивания. Постарайтесь обхватить пострадавшего или его одежду. Не пытайтесь вылезти на лед самостоятельно. Вызовите спасателей или "СКОРЮЮ ПОМОЩЬ".

БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА ДЛЯ:

1. Одиночного пешехода с ручной кладью - 7 см.
2. Верхового на коне - 12-13 см.
3. Пароходной подводы с грузом - 20-22 см.
4. Легкого автомобиля - 19-26 см.

5. Грузового автомобиля с грузом (УАЗ) - 25-34 см.
6. ГАЗ - 51 - 25-44 см.
7. ЗИЛ - 130 - 34-45 см.
8. Гусеничного трактора (легкого) - 39-52 см.
9. Тяжелого гусеничного трактора или легкого трактора с прицепом - 46-60 см.

Размеры:

1500x1000 мм
1200x1000 мм
1000x750 мм

Материалы:

Пластик 2-3 мм
Оцинковка 0,5 мм
Баннерная ткань
Пленка с/к

Опции:

Защитная ламинация
Алюминиевая рамка
Пластиковая рамка
Монтажная лента (скотч)

Люверсы
Маркировка (логотип) заказчика
Изменение цвета, стиля
Изменение содержания, размера

Правила дорожного движения



Светофор зажёгся красным
И пошел поток машин,
Значит станет путь опасным!
На дорогу не спеши!



На машины, на дорогу
Повнимательней смотри!
И стой ещё не много:
Будет жёлтый впереди.



Ну а после загорится,
Как трава, зелёный свет!
Нужно снова убедиться,
Что машины рядом нет.



Если же под перекрёстком
Есть подземный переход,
По нему через дорогу
Ходит каждый пешеход.



Шоссе - не место для игры.
Для игр - площадки и дворы!



Всем знакомые полоски
Знают дети, знает взрослый
На ту сторону ведет
Пешеходный переход.



Чтоб дорогу видеть слева
И машины пропустить,
И троллейбус, и автобус
Надо сзади обходить.



Спереди трамвай обходят
Пешеходы, зная,
Что опасность им грозит
От встречного трамвая.

Размеры:

1500x1000 мм
1200x1000 мм
1000x750 мм

Материалы:

Пластик 2-3 мм
Оцинковка 0,5 мм
Баннерная ткань
Пленка с/к

Опции:

Защитная ламинация
Алюминиевая рамка
Пластиковая рамка
Монтажная лента (скотч)

Люверсы
Маркировка (логотип) заказчика
Изменение цвета, стиля
Изменение содержания, размера